

2020 臺中市體育總會理事長盃暨山城節電盃國中小校際游泳錦標賽競賽

一、宗旨：為推展游泳運動，提昇臺中市山城地區游泳技術水準，倡導全民運動風氣。

二、指導單位：臺中市政府

三、主辦單位：臺中市政府教育局、臺中市體育總會、臺中市新盛國小

四、承辦單位：臺中市新盛國小、臺中市東勢區體育會

五、協辦單位：東勢區各國小、和平區中坑國小。

六、補助單位：臺中市體育總會、台灣電力股份有限公司大甲溪發電廠、新盛里社區發展協會、
新盛國小家長會、鴻阜企業有限公司

七、比賽及活動日期：中華民國 109 年 10 月 24 日（星期六）

八、比賽及活動地點：臺中市東勢區新盛國小游泳池

九、聯絡人：學務主任李曉玲、電話：25876642-720

十、報名方式：即日起至 9 月 30 日止。

（一）六班以下學校，每人最多限報 3 項，接力賽不計，每項最多限報 4 人。

（二）七班以上學校，每人最多限報 2 項，接力賽不計，每項最多限報 3 人。

接力賽每單位限報 2 隊。五隊以上參加，前四名如同一單位有 2 隊得名，則擇優一隊獎勵。

十一、參賽對象：就讀本市和平區、東勢區、新社區、石岡區之國中小師生。

十二、競賽組別：

男生組：（一）國小低年級組（二）國小中年級組（三）國小高年級組

（四）國中組（五）機關團體組

女生組：（一）國小低年級組（二）國小中年級組（三）國小高年級組

（四）國中組（五）機關團體組

機關首長邀請組：請各機關首長共襄盛舉。

十三、競賽與活動項目：

（一）個人項目：

1. 25 公尺浮板打水(限一年級選手報名參加)

2. 25 公尺自由式、蛙式、仰式、蝶式(機關團體組外，其餘各組均可報名參加)

3. 50 公尺自由式、蛙式、仰式、蝶式(低年級與機關團體組外，其餘各組皆可報名參加)

4. 機關首長 25 公尺自由式。

（二）團隊項目：

1. 100 公尺接力(25M*4 人)(各組均可報名參加。女生可參加男生組，每人限參加 1 隊。)

2. 200 公尺接力(50M*4 人)(機關團體組及高年級組可報名參加。女生可參加男生組，每人限參加 1 隊。)

（三）水上救生項目：不限參加項目，發獎狀獎牌獎勵，不列入團體計分。各項規則請見附件。

1. 抬頭截泳(分國小低中高年級組及國中組)

2. 抬頭蛙泳(分國小低中高年級組及國中組)

3. 著衣游泳(分國小低中高年級組及國中組)

4. 拋繩救援示範賽：親子體驗。

十四、比賽辦法：本比賽採用中華民國游泳協會審定之游泳規則(採計時決賽辦法)

十五、獎懲辦法：

- (一)每項目取前3名，1~3名選手頒發獎牌及教育局獎狀，以資獎勵。
- (二)各組優勝隊職員及工作人員依臺中市立高級中等以下學校教育人員獎勵要點規定敘獎。
- (三)運動員在比賽期間，若有違反運動道德情事者，取消該項成績。
- (四)各組項參加人數不滿3人仍予比賽(併其他組比，不計入團體總成績)。個人成績各組項取前5名計入團體成績，如該組項參加人數3人以上，則依團體總成績計分原則計入團體成績。
- (五)依計分原則計算總成績(國小低年級女生組總成績、國小低年級男生組總成績、國小中年級女生組總成績、國小中年級男生組總成績、國小高年級女生組總成績、國小高年級男生組總成績、國中女生組總成績、國中男生組總成績)，各組(不含機關團體組)取前三名頒發團體總成績獎盃。

團體總成績計分原則如下：

- 1.個人成績第一名6分，第二名4分、第三名3分，第四名2分，第五名1分。
- 2.四人接力賽成績第一名12分，第二名8分、第三名6分，第四名4分，第五名2分。

十六、預期效益

- (一)結合健康促進方案，提升學子健康體能。
- (二)促進校際間體育交流活動，達到互相學習切磋之功能。
- (三)提昇臺中市游泳運動人口，培養水上活動與自救能力，降低水域意外事故。
- (四)藉由本活動彰顯節電省能之目標，更珍惜現有便利的生活資源，創造更美好的生活。
- (五)透過水資源保育宣導講授與活動，讓民眾力行水資源保護與養育行動。

十七、附註

- (一)本活動，大會僅投保公共意外責任險，各參賽單位請視個別需求自行決定其他投保事宜。
- (二)本章程經主辦單位核定後實施，其修正時，亦同。
- (三)活動流程：

08:00~08:25 報到

08:25~08:30 選手集合至開幕場地

08:30~08:50 開幕典禮(含水域安全宣導、節電宣導)

08:50~09:00 開始檢錄

09:00~15:00 正式比賽